

Samedi 27 juin 2009

En cette année 2009, l'association courir à Sizun organise la 6e édition du circuit de l'Arc de Triomphe. L'année passée, elle avait rassemblée 200 coureurs environ.

Sizun est une commune qui compte plus de 2000 habitants situé au carrefour du Léon et de la Cornouaille. Les villes comme Landerneau, Morlaix ou Brest sont accessibles rapidement.

En cette fin du mois de juin, coureurs ou touristes sont les bien venus pour participer à la course ou venir encourager ceux-ci. En plus du spectacle, il est possible de visiter l'art breton symbolisé par l'église et l'arc de triomphe unique dans les environs.



Revenons à la course en citant les vainqueurs de l'année passée. Côté homme, c'est David Guilcher (Pays Landerneau Athle) qui s'impose avec un chrono de 40m et 15s. Le meilleur temps côté femme a été établi par Hélène Sparfel (Courir à Morlaix) en 48m et 35s. A noter que le record du circuit est toujours détenu par Jean-Pierre Nédellec (Stade Brestois) en 39m et 42s...



La course:

- course enfants à partir de 16h30
- 12km à 17h30 à partir de la catégorie cadet

Le circuit:

Le départ et l'arrivée ont lieu au centre-bourg en face de la mairie. Les coureurs doivent faire deux boucles plus un aller-retour vers la ligne d'arrivée pour parcourir les 12 kms obligatoires. La course passe par la campagne environnante ponctuée de parties boisées et chemins divers.

Les récompenses:

- Des coupes au premier de chaque catégorie
- Vainqueur homme l'année passée : THEPAUT PATRICE - 40min47sec
- Vainqueur femme l'année passée : SPARFEL HELENE - 4min09sec
- Le trophée "Leucémie Espoir" à la première féminine
- Un tirage au sort des dossards sera organisé à la fin de l'épreuve

Les inscriptions:

- La course est gratuite.
- Il est possible sur place le samedi après midi à partir de 15h00 et jusqu'à 30mn avant le départ
- Depuis cette année vous pouvez vous préinscrire sur le site en cliquant [ici](#)



Divers:

- Présence d'une urne pour les dons à "Leucémie Espoir"
- Possibilité de prendre une douche et déposer des affaires à la salle omnisports
- La remise des dossards se fera en mairie
- Organisation d'un moules frites à partir de 19h00

Certificat médical:

Pour valider votre inscription, vous aurez à fournir, comme pour toutes les courses, une photocopie de la licence FFA ou de la licence d'une autre fédération sportive, en cours de validité, ou une photocopie certifiée conforme du certificat médical mentionnant l'absence de contre indication à la pratique sportive en compétition, datant de moins d'un an au jour de la course.